



# 榮光育幼院

Rong-Guang Social Welfare Institution

第 90 期季刊

2026.04 出刊



國內  
郵資已付

印刷品

若無法投遞  
請退回原寄處

永伴成長 愛無限循環



## 榮光2026墾丁小琉球輕騎旅行四天冬令營

關於我們的冬日大冒險 · 笑著騎 · 用力玩 · 勇敢長大



榮光官網  
QR code

出版：財團法人新北市私立榮光育幼院

發行人：張家慈 董事長

地址：新北市永和區竹林路75巷11號

立案日期：中華民國五十七年六月五日

電話：(02)8927-6225

承印：麗匠印刷公司

網址：<http://www.gloryhome.org.tw>

劃撥帳號：05566601 榮光育幼院



榮光育幼院愛心碼：4567988

榮光育幼院專屬捐贈電子  
發票愛心碼：4567-988

# 帶著勇氣出發，走向屬於你的世界——

院長 / 楊蕙婷

親愛的孩子們：

人生總有要踏上新旅程的時刻。今年暑假，有些孩子即將離開育幼院，走向更廣闊、更真實的世界。對你們來說，這既令人期待，也難免有些忐忑。未來沒有人每時每刻提醒或照顧你們，很多選擇都要自己承擔，而這一步，從來不容易。

在你們離開前，我希望能多給你們一些生活技能和自立的協助，讓你們面對未來更有信心。但其實，最重要的不是技能，而是你們內心的力量——面對困難的勇氣、在挫折中重新站起的韌性，以及相信自己的能力。這些看不見的養分，比任何安排都更深遠，也將會陪伴你們勇敢前行。

在院裡的日子，你們學到的不只是規律與自理，更是在關係中被理解、在失敗中調整、在困境中尋求支持。當你們走出院門，我們能做的，是放手，也是信任。我們常告訴你們：「路也許不平，但你已經具備走下去的力量。」

榮光永遠是你們的家，我們和你們的連結不會改變。無論何時，這裡都歡迎你們回來。希望你們帶著勇氣，踏上屬於自己的旅程。雖然我們心中有不捨，但更多的是滿滿的期盼。

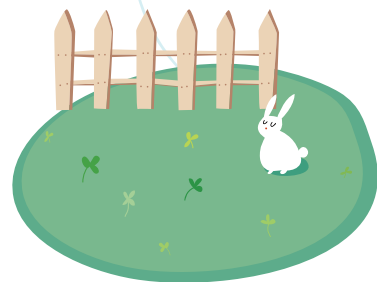
我們會守望你們，一步步陪伴你們走向自己的世界。

最後，記得，不管何時，榮光都在這裡等你們回家。無論喜悅或困難，你們永遠不孤單。

愛你們的榮光育幼院團隊



▲院生 / 小明，畫作：小白熊運轉中



# 從理財到生涯：實務工作的再思考——

社工 / 小家



▲院生 / 小俊俊  
畫作：冬令營旅遊記憶

這次透過理財課程的學習，重新理解理財的核心不僅是金錢管理，更關乎個人如何規劃與經營自己的人生。過往在實務中，我多著重於協助個案處理記帳、收支平衡等短期問題，然而這些多屬工具性介入，若未連結生涯目標，成效往往有限。

課程訓練提醒我，財務行為反映的是個人對未來的想像與價值排序。因此，協助個案釐清想要成為什麼樣的人、過什麼樣的生活，並據此回推當下的選擇，才是更為核心的工作方向。同時，透過PDCA循環進行規劃、執行與檢視，也讓我看見行為改變是一段持續調整的歷程。陪伴個案在過程中反思與修正，有助於累積成功經驗，提升自我效能感。

此外，債務整合案例亦讓我反思，若未觸及個案的消費習慣與價值觀，即使暫時減輕壓力，仍可能重複陷入困境。未來在實務中，將持續從生涯觀點出發，透過對話與陪伴，協助個案理解選擇、建立方向，逐步發展穩定且有意義的人生。

# —難忘的畢旅—



院生 / Celeste

這次四天三夜的畢業旅行，對我來說是一段既難忘又歡樂的回憶。平常在學校總是忙著上課與考試很少可以一群人出去玩，難得和大家一起放下課業壓力，到不同的城市走走看看，讓人特別期待。從出發的那一刻起，大家的心情就像放飛的小鳥一樣，興奮不已。

第一站來到「高雄駁二藝術特區」，那裡充滿了各式各樣的裝置藝術與文創小店，處處都能感受到濃厚的藝術氣息。我和同學一邊拍照，一邊欣賞創意作品，覺得眼界大開。原來藝術不只存在於課本中，而是可以這麼貼近生活。大家在彩繪牆前留下許多合照，但也很耗體力，畢竟難得一天走那麼多路，但也為這趟旅程留下美好的開端。



接著來到風景優美的「日月潭」。不過很可惜，當天的天氣不是很好，是個陰天，不過還是蓋不住湖邊的美景，四周環繞著青山，景色十分迷人。我們搭船過日月潭，呼吸新鮮空氣，心情也跟著平靜下來。坐在船邊和同學聊天、拍照，那種愜意的感覺，讓人暫時忘卻所有煩惱。

晚上逛「嘉義文化路夜市」更是讓人興奮不已。琳瑯滿目的小吃讓人眼花撩亂，我們一邊走一邊吃，分享彼此買到的美食。夜市裡熱鬧的氣氛、此起彼落的叫賣聲，讓整個夜晚充滿活力與歡笑，但是回飯店就覺得有些消化不良，肚子不舒服……。

之後我們到了「誠品生活園道」，那裡的環境寬敞舒適。我喜歡在書店裡慢慢逛，翻閱喜歡的書籍，感受寧靜的氛圍。這樣的行程安排，讓旅程多了一份沉澱與思考的時間。

最後一天來到最令人期待的「麗寶樂園」。各種刺激的遊樂設施讓大家玩得不亦樂乎，尖叫聲與笑聲此起彼落。雖然我跟我的好朋友只有玩兩個設施，但那兩個對我來說已經足夠了，因為實在是太刺激了，再繼續玩下去可能就要吐了，剩下的時間我們玩的都是遊樂園裡的小擺攤遊戲，這期間我還幫我同學射飛彈射到他想要的大獎。

這趟畢業旅行，不僅讓我看見不同城市的風景，更讓我珍惜與同學相處的時光。或許未來大家會各奔東西，但這四天三夜的歡笑與回憶，將永遠留在我心中，成為青春最美好的一頁。

# —我的實習心路—

院生 / 百百



當初選擇就讀美容美髮科，是因為我對造型與美感一直很有興趣，也希望未來能擁有一技之長。透過建教合作的實習機會，我第一次真正走進職場，內心既期待又緊張。期待能學到專業技術，但同時也擔心自己做不好、跟不上大家的節奏。

在實習的過程中，我主要負責幫客人洗頭、吹整頭髮以及整理環境。剛開始時，每一個動作都很生疏，連最基本的洗頭流程都需要反覆確認。不過隨著時間的累積，我慢慢熟悉流程，也開始觀摩設計師如何幫客人洗髮。當我第一次觸碰客人的頭髮時，感受到髮絲在指尖滑過，那種真實的接觸讓我更深刻體會到這份工作的細膩與專業。

在美髮店實習的過程中，我也深刻體會到這份工作的辛苦。因為我的手比較敏感，只要長時間碰水就會感到刺痛，因此在幫客人洗頭時幾乎都需要戴著手套，才能減少不適。但即使如此，長時間接觸水與清潔產品，雙手仍然會感到疲累甚至不舒服、反覆地發炎。除此之外，實習時幾乎一整天都需要站著服務客人，時間一久，雙腳常常出現麻痺與痠痛的情況。雖然身體上感到辛苦，但我也慢慢學會適應，並告訴自己要堅持下去，因為這些都是成為專業之前必經的過程。



這段經歷讓我明白，困難並不可怕，可怕的是選擇放棄。正因為經歷過失敗與挫折，我才更懂得努力的價值。未來的路或許還很長，但我會帶著這份經驗與堅持，勇敢地走下去。

## — 善的循環 —

社工督導 / 孟茹

在日常的陪伴與對話中，我常聽見孩子們分享對生活經驗差距的感受。有些孩子說，同學在寒暑假能與家人出國旅行，談到搭飛機、參觀主題樂園、看見不同文化的經驗時，語氣中帶著羨慕與壓抑。對他們而言，離開熟悉的北部生活圈本身就不容易，能夠前往中南部或東部旅行，是難得的機會。

當孩子小心地用玩笑的語氣說出「想坐飛機」、「想去迪士尼」這些願望時，那是一種對世界的好奇與想像，也反映出他們對自身處境的理解與限制。這些聲音讓我開始思考，在現有的資源條件下，我們可以如何回應這樣的期待，讓孩子有機會走出既有生活經驗，逐步拓展對世界的感受。

因此，今年寒假，我們規劃並帶領院生前往墾丁與小琉球，進行單車輕騎營。這不只是一次戶外活動的安排，而是一段有意識設計的體驗教育歷程。從行程討論、裝備準備，到實際騎乘單車、面對烈日考驗與強風吹拂，孩子們在過程中練習自我照顧，也學習在團體中彼此支持與合作。

在實際騎行103公里的過程中，有小個子的孩子在面對長距離與疲累時出現退縮，百餘公里的里程對小型單車而言真的不容易，但令我們感到驕傲的是，他最後撐完了！當他們完成一段路程、抵達目的地時，所累積的不只是體力的突破，也包含對自身能力的信心建構。

體驗教育的意義，正在於透過這些具體行動，讓孩子在安全且有支持的情境中，逐步累積「我做得到的內在經驗。這些經驗未必立即帶來改變，但會在日後面對挑戰時，成為心理資源，影響其因應壓力與做出的選擇。

我會持續思考如何在現有的工作脈絡中，創造更多貼近孩子需求的經驗機會，讓他們在一次次具體的參與與陪伴中，逐步擴展生活視野，並發展出屬於自己的韌性。也期待未來某一天，他們能將曾經接收到的支持，轉化為回應他人的力量，讓這樣的循環得以延續。

特別感謝本次活動的捐助人彭律師的支持。她分享自己成長於相對艱困的環境，童年因曾接受獎學金與他人協助，也因此有能力之後選擇回饋社會。這樣的生命經驗，讓資源的提供不只是經濟上的支持與信賴，更是一種價值的實踐與延續。

## — 墾丁小琉球單車冬令營隊 —

院生 / 小俊

第一天一大早七點，我們從台北車站出發，搭高鐵到高雄。到了之後，我們先去吃飯，接著去了旭海、風吹砂和龍磐大草原看風景。那裡的風很大，景色也很漂亮。晚上我們到墾丁大街逛街，買了吊飾，也吃了好吃的地瓜球。老師還送我一個錢包，祝福我隔天騎車順利。回到旅館後，我和小峰一起吃消夜，然後就去睡覺，準備隔天的行程。

第二天吃完早餐後，我們開始沿著海邊騎腳踏車。一路上風景很美，但騎車真的很累，我的腳又痠又痛，還忍不住哭了出來。不過看到大家都很努力，也一直鼓勵我，我就繼續騎下去。



▲外訪小琉球



▲鵝鑾鼻燈塔



▲恆春單車行出發

中午休息吃飯後，我們又騎去船帆石、砂島和鵝鑾鼻燈塔。看到一直很想去的燈塔，我覺得很開心。晚上我們又去墾丁大街吃消夜，因為今天騎了最遠的路，所以我很快就睡著了。

第三天早上，我們騎車去北門、南門和恆春老街。因為前一天騎太遠，我的腳還是很痠。下午我們搭巴士到東港，再坐船到小琉球。到了那裡，我們跟著導覽去看花瓶岩和蝙蝠洞，看到很多特別的石頭和地形，覺得很新奇。第四天我們去浮潛，一開始下水的時候覺得很冷，但很快就習慣了。在海裡我看到四隻母海龜，還有漂亮的珊瑚和各種海底生物，真的很難忘。

上岸的時候因為全身濕濕的，又覺得很冷。最後一天，我們吃了很好吃的海鮮大餐，這趟旅行也要結束了。我覺得很捨不得，因為這幾天不但看到很多美麗的風景，也學會了堅持和勇敢，真的是一次很棒的回憶希望下次還來再訪南台灣。



## —墾丁小琉球單車營隊心得—

院生 / 小勝

這次單車營隊讓我收穫滿滿，也留下難忘的回憶。一早7:30 集合後，我們準備啟程前往南台灣。先搭高鐵抵達高雄左營站，再轉乘遊覽車一路南下到墾丁。沿途映入眼簾的是蔚藍的天空、閃耀著陽光的海面，景色令人心曠神怡。我們造訪了許多知名景點，其中令我印象深刻的是「屏東旭海」的風吹沙。當沿著太平洋海岸線騎行時，遼闊無際的海景讓人暫時忘卻身體的疲憊。

雖然這日早餐不合胃口，但為了補充體力，還是勉強吃完，迎接接下來既耗體力又考驗意志的單車挑戰。晚上我們到墾丁大街逛街買消夜，回到住宿地點後，一邊享用美食，一邊聊天滑手機，直到睡前才互道晚安。第二天因為前一晚睡得太晚，騎車時差點失去平衡，所幸及時穩住車身，才沒有發生意外。我們還前往帆船石與貓鼻頭，沿途山海交織的景色壯麗動人，美得彷彿置身畫中。整趟旅程中，我最喜歡的仍是旭海海邊的微風輕拂臉龐，彷彿所有煩惱都被吹散。

最後一天騎完最後一段路程後，我們搭船前往小琉球，並在琉球老街吃了旗魚黑輪。隨後進行浮潛活動，親眼看見各式的海底生物，還有體型龐大的海龜在水中悠游。原本對水有些畏懼的我，仍鼓起勇氣嘗試浮潛，今日水溫合適下海，結果發現比想像中更加有趣。中午享用新鮮美味的海產，為這趟旅程畫下圓滿的句點。雖然想到隔天要回到工作崗位，心中難免有些失落，但這幾天的海風、陽光、單車挑戰，都成為我冒險體驗路上暨珍貴而美好的回憶。



▲浮潛



▲恆春極南地標



▲體驗三創3D VR設備



▲基隆地檢吉保護官來進行安全教育



▲野柳海洋公園+地質公園一日遊



▲師生共遊遊新北燈會



▲共遊遊十分平溪老街



▲師生DIY水苔球



▲院內個案研討-慈濟醫師心理師



▲師生到向日農場生態體驗



▲體驗匹克球-永和頂溪



▲內湖農場體驗PIZZA DIY



▲院童淡水街頭自助遊



▲師生淡水與馬偕博士合照



▲兒少年前大掃除



▲同仁學習精油舒壓中藥草球



▲院童鶯歌隨走自由行



▲自辦年底員工尾牙師生同樂



▲院生假日共廚準備晚餐



▲消防訓練學習CPR+AED



▲除夕圍爐師生同樂

# —感謝有您·讓愛延續—

誠摯感謝這許多愛心企業與社會團體捐贈物資善款默默支持我們，  
將關懷與溫暖帶給本院師生，拋磚引玉也將慈愛帶到這社會讓恩典滿溢。



▲新北市政府社會局歲末關懷院生



▲區長分送師生小小紅包



▲碩華扶輪BONA餐館邀請師生晚宴



▲喜仕達公司捐贈保溫瓶



▲土城劉爺爺暨愛心人士  
共同捐贈院童壓歲錢



▲元大幸福日捐贈院童運動鞋衣褲



▲土地銀行華江分行與東板橋分行捐贈物資



▲格致中學葉主任簡老師學生捐贈小紅包



▲玉鳳軒捐贈歲末紅包善款



▲生華科技免費公益清洗冷氣設備



▲佛光山捐贈師生臘八粥



▲新北市永和社福中心拜訪

# 給愛心人士的一段話

榮光育幼院感謝各位愛心人士的捐款愛護與支持，為清楚閱讀避免誤會，加上徵信要求資訊即時透明，捐款徵信將會以網頁方式呈現，還請各界諸位愛心人士與志工多包涵，以下為捐款方式說明：

您可以掃描QR Code進入官網參考本院簡介，亦可以掃描捐款QR Code進入捐款頁面，透過綠界 / 藍新第三方付費系統捐款或是參考下列捐款方式，榮光育幼院師生感謝您。

## 感謝您發揮愛心捐款給榮光育幼院 捐款方式如下：

### 親臨捐款：

親臨本院地址：新北市永和區竹林路75巷11號  
電話：(02) 8927-6225 | 傳真：(02) 8926-0829

### 郵局劃撥：

劃撥帳號：05566601 戶名：榮光育幼院

### 銀行轉帳：

台灣土地銀行( ATM代碼005 )永和分行：049-005-329956

戶名：財團法人新北市私立榮光育幼院

您可於轉帳後來電02-89276225或傳真02-89260829核對捐款人資訊，電郵或傳真請附上轉帳末五碼、捐款金額、捐款抬頭、電話、地址等，以利寄出您的捐款收據與公開徵信

### 線上捐款：

請上網到[www.gloryhome.org.tw/donate/](http://www.gloryhome.org.tw/donate/)

本院目前還有新增 **TWQR** 方式捐款，可立即見到捐款交易成功畫面，歡迎到官網或來院使用。



公開徵信  
QR code



愛心捐款  
QR code

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單		金額		億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
收款帳號	05566601			金額										
通訊欄(限填本次款項用途)				收款戶名	財團法人新北市私立榮光育幼院									
				寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款										
				姓名					經辦局收款章戳					
				地	□ □ □ - □ □ □									
				址										
				電話					主管：					
				虛線內備供機器印錄用請勿填寫				經辦局收款章戳						
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫 郵政劃撥儲金存款收據 收款帳號戶名 存款金額 電腦紀錄														